



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## ใกล้ที่ไหนไปที่นั่น เปิดจุดตรวจสุขภาพ ครอบคลุมโรคสำคัญ ฟรี 1 ล้านคน ตลอดเดือน ก.ค. 2567

กทม. และบริษัท เซ็นทรัลพัฒนา จำกัด (มหาชน) เปิดจุดตรวจสุขภาพฟรี 1 ล้านคน ครอบคลุมโรคสำคัญ เช่น เบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง, โรคไต, โรคหัวใจ, ตรวจวัดสายตา, ภาวะซึมเศร้า และอีกมากมาย เพียงแค่พกบัตรประชาชน

กรุงเทพมหานคร (กทม.) ร่วมกับบริษัท เซ็นทรัลพัฒนา จำกัด (มหาชน) เปิดจุดตรวจสุขภาพฟรี 1 ล้านคน เพียงแค่มีอายุครบ 15 ปี พร้อมพกบัตรประชาชน ใกล้ห้างไหนก็สามารถเข้ามารับบริการได้ทันทีตลอดเดือนกรกฎาคม 2567 นี้

### สถานที่ตรวจสุขภาพฟรี เดือนกรกฎาคม 2567

- เซ็นทรัลเวิลด์

วันที่ 19-21 กรกฎาคม 2567 ณ โซน Eden ชั้น 3

- เซ็นทรัลรามอินทรา

วันที่ 19-21 กรกฎาคม 2567 ณ ลานกิจกรรม ชั้น 4

- เซ็นทรัลปิ่นเกล้า

วันที่ 5-7 กรกฎาคม 2567 ณ โซน Thai classic ชั้น 4

- เซ็นทรัลพระราม 2

วันที่ 6-7, 13-14, 20-22 และ 27-29 กรกฎาคม 2567 ณ โซนธนาคารชั้น G

- เซ็นทรัลพระราม 3

วันที่ 26-28 กรกฎาคม 2567 ณ พื้นที่หน้าสตาร์บัค ชั้น 1



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

- **เซ็นทรัลบางนา**

วันที่ 12-14 กรกฎาคม 2567 ณ บางนาฮอลล์ และ 19-21 กรกฎาคม 2567 ณ ลานกิจกรรม ชั้น 5

- **เอสพลานาดรัชดา**

วันที่ 19-21 กรกฎาคม 2567 ณ โชนหน้าธนาคาร ชั้น 2

โดยการตรวจสุขภาพฟรีนี้ เป็นนโยบายเชิงรุกจาก กทม. ซึ่งได้มีการปรับรูปแบบการเก็บข้อมูลสุขภาพของประชาชนไว้ในสมุดสุขภาพดิจิทัล (Digital Health Book) ของแอปพลิเคชัน “หมอ กทม.” ซึ่งเชื่อมต่อกับฐานข้อมูลกลาง BKK Dashboard เพื่อให้ประชาชนสามารถเรียกดูข้อมูลสุขภาพของตัวเองได้ทุกที่ทุกเวลา โดยไม่ต้องพกเอกสารสุขภาพ

นอกจากนี้ทาง กทม. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทางด้านสุขภาพ สามารถวิเคราะห์ข้อมูลด้านสถานะสุขภาพคนกรุงเทพฯ เพื่อนำข้อมูลวางแผนนโยบาย และจัดบริการด้านสุขภาพให้ตรงกลุ่มเป้าหมายของพื้นที่กรุงเทพมหานครได้ในอนาคตต่อไป



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/>

## ตำรับ “เบญจเกสร” สมุนไพรสู่ Box set เน้นดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เปิดตำรับเกสรทั้ง 5 หรือ “เบญจเกสร” สมุนไพรไทยสู่การต่อยอดเชิงพาณิชย์ ครีเอทเป็น Box set ชาดอกไม้ นำไปดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้วยตัวเองจากที่บ้าน

ดร.ภก.ปรีชา หนูทิม ผู้อำนวยการกองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวภายในการจัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 21 ที่ ฮอลล์ 11 - 12 อิมแพค เมืองทองธานี ระหว่างวันที่ 3-7 กรกฎาคม 2567 ว่า กองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพรต้องการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนสามารถดูแลในเรื่องของสุขภาพแบบองค์รวม ตั้งแต่หัวจรดเท้าในชุดผลิตภัณฑ์ที่นำเสนอ Box set สมุนไพรไทย “เบญจเกสร” เป็นดอกไม้ 5 ชนิด ตามตำรับแพทย์แผนไทย ดอกไม้รสเย็น ทางการแพทย์แผนไทย จะใช้บำรุงหัวใจ และช่วยผ่อนคลาย ประกอบไปด้วย ดอกบัวหลวง ดอกสารภี ดอกพิกุล ดอกบุนนาค และดอกมะลิ ดอกไม้และเกสรดอกไม้ 5 ชนิดนี้ เป็นกลุ่มที่เรียกว่ารสเย็น จึงนำไปแปรรูปเป็นชาดอกไม้ เรียกว่า “ชาเบญจเกสร” ใช้ดอกไม้เป็นตัวชูโรงและมีขิง หล้าหวานเสริมรสชาติดื่มง่ายขึ้น

นอกเหนือจากเครื่องดื่มเบญจเกสรสามารถต่อยอดเป็นยาผสมสมุนไพรซึ่งใช้ตัวดอกไม้ผสมกับการบูร พิมเสน เมนทอล สารสกัดดอกไม้มานานานาพันธุ์มาผสมผสานให้เป็นยาผสมสูตรพิเศษ “ยาผสมเบญจจันจิต” เน้นดอกไม้เป็นตัวหลักและสมุนไพรอื่นๆ มาประกอบ เช่น เปลือกส้มโอ น้ำมันหอมระเหยจากดอกไม้ ทำให้ผ่อนคลายลดอาการวิงเวียน

นอกจากนี้ ยังมีน้ำมันโพลิบาส์มสกัด เน้นสมุนไพร Herbal Champion สามารถนำมาทาจุดที่ปวดเมื่อยบริเวณ คอ บ่า ไหล่ พกพาสะดวก ไม่ซีมีเลอะเปรอะเปื้อน ตอบโจทย์คนรุ่นใหม่ บาส์มสกัดให้ความรู้สึกผ่อนคลายและเย็น เพราะในสูตรมีส่วนผสมของน้ำมันระกำ เมนทอล พิมเสน การบูร โพล ขมิ้น ซึ่งสมุนไพรเหล่านี้มีสรรพคุณลดปวดและ ลดการอักเสบของกล้ามเนื้อ



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/>

ทั้งนี้ มีการพัฒนายาพอกเข้าของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โดยคิดค้นเป็นเจลยาพอกเข้าซึ่งมีส่วนประกอบสมุนไพร อาทิ ไพล ผิวมะกรูด ขมิ้น เป็นต้น เน้นสรรพคุณลดอาการปวด บวม แดง ร้อน ผลผลิตภัณฑ์ ตัวสุดท้ายเหียนหอมโรมาจากไขถั่วเหลือง มีกลิ่นหอมดอกไม้จากเบญจเกสรแล้วยังเพิ่ม ดอกกุหลาบ ดอกกระดังงา มีสรรพคุณช่วยผ่อนคลาย สำหรับผลิตภัณฑ์ที่กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก พัฒนาจากดอกไม้ไทย เป็นแนวคิดให้ผู้ประกอบการนำไปต่อยอดในผลิตภัณฑ์สุขภาพในอนาคต โดยผลิตจากสารสกัดจากดอกไม้นานาชาติ และผลิตภัณฑ์ทั้งหมดคิดค้นมาเพื่อให้ตอบโจทย์การดูแลสุขภาพแบบ wellness

ดร.ภก.ปรีชา กล่าวอีกว่า นอกจากนี้แนะนำเสียดอกไม้ไทยสามารถทานได้ ซึ่งนำไปพัฒนาในส่วนประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ซึ่งทางกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก นำดอกไม้ไทยอัญชัน เป็นดอกไม้ที่มีแอนโทไซยานิน สารต้านอนุมูลอิสระ บำรุงสายตา คิดค้นเป็นเครื่องดื่มม็อกเทลอันดามันชั้นเซ็ท ใช้น้ำอัญชันและเม็ดบิทสเก็ต จากเนื้อมะละกอสุก มีสรรพคุณทางยา และส่วนผสมอื่นๆ เป็นสีน้ำเงินและสีส้มเป็นสีสันที่สวยงาม นอกจากนี้ยังเอาใจ กลุ่มคนรักการดื่มกาแฟ เมนู butterfly on beach late น้ำอัญชันไล่ระดับสีชั้นล่างสุด ราคด้วยนมสดและกาแฟในชั้นบนสุดของแก้ว เป็นเมนูน้องใหม่ล่าสุด นอกนี้ ยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจภายในบูธกองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร อาทิ ไอศกรีมเบญจเกสร อัญชันมะนาว กระจับปี่ แก้วชวย ใบเตย และสามารถร่วมกิจกรรมกด like และ share ได้รับแจกแคตตาล็อกสมุนไพร อีกด้วย